

# BIST100 TEKNİK GÖRÜNÜM

20.05.2026



Endeks önceki işlem gününe 33,94 puan azalışla 14333 seviyesinden başladı. Gün sonunda ise %2,35 düşüşle 14029 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. Endekste, gün içinde 14029-14342 bandında hareket gözlemlendi.

Borsa İstanbul, 159,3 Milyar TL işlem hacmi ile günü noktaladı. 8 şirket günü pozitif olarak sonlandırırken, 90 şirket negatif olarak kapattı.

En çok artan sektör endeksi sırasıyla; "Spor", en çok düşen sektör endeksi; "Metal-Ana, Aracı Kurumlar ve Ticaret" oldu.

Endekse puan bazında en yüksek pozitif etki; İzdemir Enerji, Fenerbahçe ve Europower Enerji hisselerinden, en yüksek negatif etki ise; Aselsan, Bim Mağazaları ve Tüpraş hisselerinden geldi.

Stokastik, RSI, MFI, Momentum ve MACD göstergelerinin tamamının aşağı yönlü sinyal üretmesi teknik görünümde satış baskısının belirginleştiğine ve kısa vadeli momentum kaybının hız kazandığına işaret etmektedir. Göstergelerdeki eş zamanlı negatif görünüm, fiyat tarafında zayıf seyrin sürdüğünü ve tepki alımlarının sınırlı kaldığını göstermektedir.

Bu çerçevede teknik görünüm kısa vadede negatif ve temkinli sinyaller üretmeye devam etmektedir. Olası toparlanma hareketlerinin güç kazanabilmesi için göstergelerde yeniden yukarı yönlü dönüş sinyalleri görülmesi ve fiyatın mevcut destek seviyeleri üzerinde tutunması önem taşımaktadır.

Geri çekilmelerin devamında bollinger alt banda karşılık gelen 13980 seviyesi kısa vadede kritik bir destek noktası olarak öne çıkıyor. 13980'in altına sarkması durumunda, 13710 seviyesine doğru güç kayıpları görülebilir.

Yeni güne olası tepki alımları ile başlaması ve gün boyunca alımlarını koruması halinde ilk 14200 seviyesinin üzerinde kalıcılık sağlaması önem taşıyor.

## Stokastik



## RSI



## MFI



## MOM



## MACD



<b>Destek</b>	<b>13980</b>	<b>13840</b>	<b>13710</b>
<b>Direnç</b>	<b>14200</b>	<b>14350</b>	<b>14534</b>

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinizle uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. **Bu raporda yer alan bilgiler A1 CAPITAL Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin Araştırma Bölümü tarafından bilgi verme amacıyla hazırlanmış olup** herhangi bir hisse senedinin alım satımına ilişkin bir teklif içermemektedir. Veriler, güvenilir olduğuna inanılan kaynaklardan alınmıştır. Bu kaynaklardaki hata ve eksikliklerden ve bu bilgilerin ticari amaçlı kullanılmasından doğabilecek zararlardan A1 CAPITAL Yatırım Menkul Değerler A.Ş. hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz. **İşbu rapordaki tüm görüş ve tahminler, söz konusu rapor tarihiyle A1 CAPITAL Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma Bölümü'ne ait olup** diğer GÜLER HOLDİNG Grubu şirketlerinin görüş ve tahminlerini temsil etmemektedir. Bu rapordaki tüm görüş ve bilgiler önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir. A1 CAPITAL Yatırım ve diğer grup şirketleri bu raporda adı geçen şirketlerin hisselerinde pozisyon sahibi olabilir veya işlem yapabilir. Ayrıca, yatırımcılar bu raporda adı geçen şirketlerle A1 CAPITAL Yatırım ve diğer grup şirketlerinin yatırım bankacılığı ve/veya diğer iş ilişkileri içinde olabileceğini veya bu tür iş fırsatları arayışında olabileceğini kabul ederler.

Sağlıklı ve bol kazançlı günler dileriz.

### A1 Capital Yatırım- Araştırma

M. Baki ATILAL - Genel Müdür Yardımcısı

Özge BEYHAN - Araştırma Uzmanı

Sıla GİRGIN - Araştırma Uzman Yardımcısı

## Yatırım Artık Daha Kolay!

A1 Capital'in güçlü altyapısı, uzman kadrosu ve yenilikçi dijital çözümleriyle yatırım yapmaya bugün başlayın.

Hemen Hesap Aç



[alcapital.com.tr](https://alcapital.com.tr)

## Genel Müdürlük

Esentepe Mah. Büyükdere Cad. 1. Levent Plaza No:173 Kat:5, 34394 Şişli / İstanbul

E-Posta: info@alcapital.com.tr

Telefon: 0212 371 18 00

### Adana

Adana – Telefon: 0322 970 02 30  
Çınarlı Mahallesi, Ziyapaşa Bulvarı, Günep Ziyapaşa İş  
Merkezi, Bina No:78 Kat:9 Daire:905 Seyhan / ADANA

### Ankara

Ankara – Telefon: 0312 419 04 77  
Tunalı Cad. No:14/4 Çankaya / ANKARA

Ankara Çankaya – Telefon: 0312 309 02 60  
Mustafa Kemal Mah. Dumlupınar Bulvarı No:266  
Tepe Prime İş Merkezi B Blok No:62 06800 Çankaya / ANKARA

Ankara Tunalı Hilmi – Telefon: 0312 466 66 71  
Remzi Oğuz Arık Mahallesi, Tunalı Hilmi Caddesi No:114 Daire:46  
Çankaya / ANKARA

### Antalya

Antalya – Telefon: 0242 324 09 00  
Şirinyalı Mah. Lara Cad. No:100 Aysel Göksoy Apt. Kat:1 Daire:4  
Muratpaşa / ANTALYA

### Bursa

Bursa – Telefon: 0224 233 30 83  
Küçükbalıklı Mah. Başaran Sok. No:6 Osmangazi / BURSA

### Çanakkale

Çanakkale – Telefon: 0286 218 04 00  
Barbaros Mah. Atatürk Cad. Kıyı AVM No:25-32 Merkez / ÇANAKKALE

### Denizli

Denizli- Telefon: 0258 252 10 77  
SkyCity Kat:17 Bağimsız bölüm, 149-150 Merkezefendi/DENİZLİ

### Eskişehir

Eskişehir – Telefon: 0222 502 01 64  
Hoşnudiye Mah. İsmet İnönü 1. Cad. No:13  
Yalçın Kılıçoğlu Plaza Kat:5 Daire:508 Tepebaşı / ESKİŞEHİR

### İzmir

İzmir – Telefon: 0232 404 01 21  
Cumhuriyet Bulvarı No:64 Kat:7 D:11-12 Konak / İZMİR

İzmir Konak – Telefon: 0232 402 30 71 – 0232 402 30 72  
Halkapınar Mahallesi, 1203/1 Sokak Megapol Çarşı Kule No:5-7 Kat:15  
Daire:153 Konak / İZMİR

### İstanbul

İstanbul Ataşehir – Telefon: 0216 688 42 40  
Barbaros Mah. Gelincik Sok. Uphill Court C3 Blok, No:2 Daire:1 Ataşehir / İSTANBUL

İstanbul Beylikdüzü – Telefon: 0212 852 44 39  
Barbaros Hayrettin Paşa Mah. 1997 Sok. Phuket Life Residence No:12  
Kat:5 Daire No:41 Esenyurt / İSTANBUL

İstanbul Göztepe – Telefon: 0216 407 26 22  
Bağdat Cad. Permiz Apt. No:251/10 Caddebostan – Kadıköy / İSTANBUL

İstanbul Merkez – Telefon: 0212 371 18 00  
Beybi Giz Plaza Meydan Sokak No:1 Kat:2 Maslak / İSTANBUL

İstanbul Kadıköy – Telefon: 0216 338 35 36  
Osmanağa Mah. Osmercik Sok. Emin Han No:12/105 Kadıköy / İSTANBUL

İstanbul Nuru Tower – Telefon: 0212 371 43 56  
İzzetpaşa Mahallesi, Yeni Yol Caddesi No:3 Nuru Tower Kat:31 Ofis  
No:3109 İç Kapı No:243 Şişli / İSTANBUL

İstanbul Zorlu – Telefon: 0212 845 8205  
Levazım Mahallesi Kuru Sokağı No:2 R3 Kule T242 Beşiktaş / İSTANBUL



Bizi Takip Edin!



YouTube  
/@alcapitalyatirim

## Uzman Yorumlarıyla Piyasalar

Uzmanlarımızın katılımıyla hazırlanan analiz videoları, haftalık borsa yorumları ve ekonomik gelişmelere dair değerlendirmeleri YouTube kanalımızdan izleyebilirsiniz.